

Директор ГБОУ

"Согласовано"

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 17 " 04 2024 г

| 3 день                      |                         |   |              |                  |              |               |                               |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов            | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|                             |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>              |                         |   |              |                  |              |               |                               |
| 2008                        | 187                     | КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)   | 150          | 4,20             | 6,60         | 26,30         | 192,80                        |
| 2008                        | 213                     | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ                            | 40           | 5,10             | 4,60         | 0,30          | 63,00                         |
| 2021                        | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                          | 20           | 1,50             | 0,50         | 10,60         | 53,60                         |
| 2016                        | 416                     | КАКАО С МОЛОКОМ                         | 180          | 3,70             | 2,50         | 12,40         | 88,00                         |
| 2021                        | 582                     | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ              | 20           | 1,40             | 2,60         | 14,60         | 88,00                         |
| ТТК                         | 1                       | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ                         | 100          | 0,90             | 0,20         | 8,10          | 43,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |   | <b>510</b>   | <b>16,80</b>     | <b>17,00</b> | <b>72,30</b>  | <b>528,40</b>                 |
| <b>Обед</b>                 |                         |   |              |                  |              |               |                               |
| 2008                        | 40                      | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ               | 60           | 1,00             | 3,10         | 4,90          | 52,30                         |
| 2016                        | 63                      | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ | 200          | 1,40             | 4,60         | 9,00          | 82,10                         |
| 2008                        | 299                     | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ  | 240          | 16,80            | 16,00        | 37,70         | 325,50                        |
| 2021                        | 575                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                    | 40           | 2,60             | 0,40         | 18,50         | 88,40                         |
| 2021                        | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                          | 40           | 3,00             | 1,10         | 21,20         | 107,20                        |
| 2008                        | 442                     | СОК ПЕРСИКОВЫЙ                          | 180          | 0,50             | 0,00         | 29,70         | 122,40                        |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |   | <b>760</b>   | <b>25,30</b>     | <b>25,20</b> | <b>121,00</b> | <b>777,90</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |   |              | <b>42,10</b>     | <b>42,20</b> | <b>193,30</b> | <b>1 306,30</b>               |

Зав.производством:

Калькулятор: