

Директор ГБОУ

"Согласовано"

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 14 " 03 2024 г

| 9 день                      |                         |  |              |                  |              |               |                               |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур            | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|                             |                         |  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>              |                         |  |              |                  |              |               |                               |
| 2008                        | 189                     | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130          | 4,00             | 5,40         | 14,30         | 128,00                        |
| 2008                        | 225                     | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ                      | 70/15        | 9,40             | 8,30         | 21,70         | 194,80                        |
| 2021                        | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ   | 20           | 1,50             | 0,50         | 10,60         | 53,60                         |
| 2021                        | 465                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                 | 180          | 2,80             | 1,70         | 12,40         | 80,90                         |
| ТТК                         | 1                       | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ  | 100          | 0,40             | 0,40         | 9,80          | 47,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |  | <b>515</b>   | <b>18,10</b>     | <b>16,30</b> | <b>68,80</b>  | <b>504,30</b>                 |
| <b>Обед</b>                 |                         |  |              |                  |              |               |                               |
| 2017                        | 70                      | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ  | 60           | 0,50             | 0,10         | 1,00          | 6,00                          |
| 2008                        | 95                      | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ                                      | 200          | 2,90             | 5,60         | 7,80          | 105,20                        |
| 2008                        | 256                     | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                                     | 90           | 14,00            | 5,90         | 2,10          | 126,60                        |
| 2016                        | 340                     | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ                               | 150          | 2,40             | 4,70         | 19,00         | 126,40                        |
| 2021                        | 575                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 40           | 2,60             | 0,40         | 18,50         | 88,40                         |
| 2021                        | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ   | 40           | 3,00             | 1,10         | 21,20         | 107,20                        |
| 2013                        | 601                     | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                | 180          | 0,70             | 0,00         | 16,80         | 68,50                         |
| 2022                        | 287                     | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ  | 60           | 4,10             | 4,10         | 23,80         | 121,90                        |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |  | <b>820</b>   | <b>30,20</b>     | <b>21,90</b> | <b>110,20</b> | <b>750,20</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |  |              | <b>48,30</b>     | <b>38,20</b> | <b>179,00</b> | <b>1 254,50</b>               |

Зав.производством:

Калькулятор: