

Директор ГБОУ

"Согласовано"

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 11 " 04 2024 г

| 9 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 4,00 | 5,40 | 14,30 | 128,00 |
| 2008 | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 70/15 | 9,40 | 8,30 | 21,70 | 194,80 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2021 | 465 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,80 | 1,70 | 12,40 | 80,90 |
| ТТК | 1 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 515 | 18,10 | 16,30 | 68,80 | 504,30 |
| Обед | | | | | | | |
| 2017 | 70 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 60 | 0,50 | 0,10 | 1,00 | 6,00 |
| 2008 | 95 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ | 200 | 2,90 | 5,60 | 7,80 | 105,20 |
| 2008 | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 90 | 14,00 | 5,90 | 2,10 | 126,60 |
| 2016 | 340 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 150 | 2,40 | 4,70 | 19,00 | 126,40 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2013 | 601 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,70 | 0,00 | 16,80 | 68,50 |
| 2022 | 287 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 60 | 4,10 | 4,10 | 23,80 | 121,90 |
| Итого за прием пищи: | | | 820 | 30,20 | 21,90 | 110,20 | 750,20 |
| Всего за день: | | | | 48,30 | 38,20 | 179,00 | 1 254,50 |

Зав.производством:

Калькулятор: